

Programme du groupe OM1 Calanques du mercredi

2eme TRIMESTRE 2025-2026

Dates	Alex
07/01/26	Baumettes
14/01/26	Gymnase Verrerie
21/01/26	Baumettes
28/01/26	Gymnase Verrerie
04/02/26	Baumettes
11/02/26	Gymnase Verrerie
18/02/26	Pas de cours
25/02/26	Pas de cours
04/03/26	Baumettes
11/03/26	Gymnase Verrerie
18/03/26	Baumettes
25/03/26	Gymnase Verrerie

En rouge les changements par rapport au programme initial

Les rendez-vous :

Gymnase Verrerie : de la Pointe Rouge, direction la Madrague Montredon, après le stade foot prendre à gauche la traverse de la Marbrerie, parking au bout,

Madrague de Montredon : de la Pointe Rouge, suivre le bord de mer en direction de la Madrague, (route de Callelongue, les Goudes), R.D.V au terminus du 19 devant une petite église sur la droite..

Baumettes : passer devant la prison des Baumettes, prendre la route de la calanque de Morgiou et s'arrêter à la barrière (grand parking à droite)

Escampons : Après être passé devant la prison et avant de prendre la route du feu, rdv devant les dernières villas, (impasse à gauche).

Colline de Lun : De Bonneveine en direction de Sormiou, juste après la station d'épuration, R.D.V. au niveau de la barrière.

Col de Sormiou : Dépasser la barrière, prendre la route du feu, RDV au col juste avant de descendre dans la calanque de Sormiou. *

Calanque Sormiou : Prendre la route de Sormiou, passer la barrière, dépasser le col, rendez vous en bas de la Calanque avant la rentrée dans la propriété privée.*

Secteur du Prado : Du secteur des Baumettes, s'engager sur la route du feu de Morgiou ; vers le milieu de la descente (après le col), un dégagement à gauche permet le parking et le demi-tour. *

BAG : Rdv à la salle d'escalade la "Boite à Grimpe" située au 272 av de Mazargues (8ème) dans l'Espace St Anges. Rendez-vous directement dans la cour devant le bureau du BMC.

Roy d'Espagne : 1ere à droite après Décathlon Bonneveine, puis encore à droite puis à gauche par le pied des tours, s'arrêter au niveau de la deuxième tour, devant le terrain de sport.

Fontaine d'Ivoire : 2ème à droite après Décathlon Bonneveine, rdv au bout de l'impasse Pierroti.

Pastré : de la Pointe Rouge remonter le bd Piot, puis à droite, passer devant l'école de la Marine Marchande, prendre à gauche la traverse Pratt jusqu'en haut. rdv au pied de la tour Ste Catherine.

Callelongue : de la Pointe Rouge, suivre le bord de mer en direction de la Madrague Montredon (terminus du 19), puis prendre la route touristique vers les Goudes, continuer tout droit vers callelongue sans descendre vers le port des Goudes, rdv au bout de la route au petit rond point sur le port (terminus du 20)

Roche percée : Du secteur des Baumettes, s'engager sur la route du feu de Morgiou, passer le col, descendre presque jusqu'au village, s'arrêter sur un petit dégagement à droite 100m avant la citerne.

* Pour éviter de tous emprunter les routes du feu de Sormiou et Morgiou, longues et étroites et afin d'avoir une attitude éco citoyenne envers la protection de l'environnement fragile des Calanques, on se retrouve à 13h50 sur le parking, avant le début de la route du feu (parking des Baumettes si on va sur Morgiou où de la station d'épuration si c'est Sormiou), pour se regrouper dans 2 ou 3 voitures. Les retardataires viennent directement sur place.

** en cas de pluie, la séance aura lieu à la Verrerie, attendre le sms de confirmation du moniteur.