

# Programmes des groupes Calanques du mercredi

## 1er TRIMESTRE 2024-2025

Dates	<b>LM1 Edy 0630650486</b>	<b>AM1 Alex 0611031062</b>
Mer 11 sept	Baumettes	Baumettes
Mer 18 sept	Pastré	Roy d'Espagne
Mer 25 sept	Roy d'Espagne	Pastré
Mer 2 oct	Baumettes	Colline de Lun*
Mer 9 oct	Gymnase Verrerie	Arenas
Mer 16 oct	Baumettes	Colline de lun*
Mar 23 oct	Pas cours	Pas cours
Mer 30 oct	Pas cours	Pas cours
Mer 6 nov	Colline de Lun	Baumettes
Mer 13 nov	Baumettes	Escampons
Mer 20 nov	Escampons	Gymnase Verrerie
Mer 27 nov	Col de Sormiou*	Baumettes
Mer 4 dec	Gymnase Verrerie	Escampons
Mer 11 dec	Arenas	Majeur
Mer 18 dec	Baumettes	Arenas

**En rouge les changements par rapport au programme initial**

**Les rendez-vous :**

**Gymnase Verrerie** : de la Pointe Rouge, direction la Madrague Montredon, après le stade foot prendre à gauche la traverse de la Marbrerie, parking au bout,

**Madrague de Montredon** : de la Pointe Rouge, suivre le bord de mer en direction de la Madrague, (route de Callelongue, les Goude)s, R.D.V au terminus du 19 devant une petite église sur la droite..

**Baumettes** : passer devant la prison des Baumettes, prendre la route de la calanque de Morgiou et s'arrêter à la barrière (grand parking à droite)

**Escampons** : Après être passé devant la prison et avant de prendre la route du feu, rdv devant les dernières villas,(impasse à gauche).

**Colline de Lun** :De Bonneveine en direction de Sormiou, juste après la station d'épuration, R.D.V. au niveau de la barrière.

**Col de Sormiou** : Dépasser la barrière, prendre la route du feu, RDV au col juste avant de descendre dans la calanque de Sormiou. \*

**Calanque Sormiou** : Prendre la route de Sormiou, passer la barriere, dépasser le col, rendez vous en bas de la Calanque avant la rentrée dans la propriété privée.\*

**Secteur du Prado** : Du secteur des Baumettes, s'engager sur la route du feu de Morgiou ; vers le milieu de la descente (après le col), un dégagement à gauche permet le parking et le demi-tour. \*

**BAG** : Rdv à la salle d'escalade la "Boite à Grimpe" située au 272 av de Mazargues (8ème) dans l'Espace St Anges. Rendez-vous directement dans la cour devant le bureau du BMC.

**Roy d'Espagne** : 1ere à droite après Décathlon Bonneveine, puis encore à droite puis à gauche par le pied des tours, s'arrêter au niveau de la deuxième tour, devant le terrain de sport.

**Fontaine d'Ivoire** : 2ème à droite après Décathlon Bonneveine, rdv au bout de l'impasse Pierroti.

**Pastré** ; de la Pointe Rouge remonter le bd Piot, puis à droite, passer devant l'école de la Marine Marchande, prendre à gauche la traverse Pratt jusqu'en haut. rdv au pied de la tour Ste Catherine.

**Callelongue** : de la Pointe Rouge, suivre le bord de mer en direction de la Madrague Montredon (terminus du 19), puis prendre la route touristique vers les Goudes, continuer tout droit vers callelongue sans descendre vers le port dse Goudes, rdv au bout de la route au petit rond point sur le port (terminus du 20)

**Roche percée** :Du secteur des Baumettes, s'engager sur la route du feu de Morgiou, passer le col, descendre presque jusqu'au village, s'arreter sur un petit dégagement à droite 100m avant la citerne.

\* Pour éviter de tous emprunter les routes du feu de Sormiou et Morgiou, longues et étroites et afin d'avoir une attitude éco citoyenne envers la protection de l'environnement fragile des Calanques, on se retrouve à 13h50 sur le parking, avant le début de la route du feu (parking des Baumettes si on va sur Morgiou où de la station d'épuration si c'est Sormiou),pour se regrouper dans 2 ou 3 voitures. Les retardataires viennent directement sur place.

\*\* en cas de pluie, la séance aura lieu à la Verrerie, attendre le sms de confirmation du moniteur.