

PROGRAMMES des Mercredi am

3ème TRIMESTRE 2016-2017

| Dates | OM1 Edy 0630650486 | LM1 Laurent 0670041867 Bernard 0695029510 | AM1 Antoine 0666509161 Laurent 0670041867 | EC Cédric 0637055369 |
|--------------|--------------------------|---|---|----------------------------|
| Mer 5 avril | Gymnase Verrerie | Col de Sormiou | Baumettes | Luminy |
| Mer 26 avril | Baumettes | Gymnase Verrerie | Col de Sormiou* | Verrerie |
| Sam 29 avril | Compet du BMC | Compet du BMC | Compet du BMC | Compet du BMC |
| Mer 3 mai | Gymnase Verrerie | Fontaine d'Ivoire | Arenas | BAG |
| Mer 10 mai | Baumettes | Pastré | Le Majeur* | Altissimo |
| Mer 17 mai | Gymnase Verrerie | Roy d'Espagne | Pastré | BAG |
| Mer 24 mai | Baumettes | BAG | Roy d'Espagne | Verrerie |
| Mer 31 mai | BAG | Parc des Bruyères | Baumettes | BAG |
| Mer 7 juin | Baumettes | Baumettes | BAG | Falaise |
| Mer 14 juin | Baumettes | Fontaine d'Ivoire | Parc des Bruyères | BAG |
| Mer 21 juin | Baumettes | Baumettes | Baumettes | BAG |
| | | | | |

Les rendez-vous :

Madrague de Montredon : de la Pointe Rouge, suivre le bord de mer en direction de la Madrague, (route de Callelongue, les Goude)s, R.D.V au terminus du 19 devant une petite église sur la droite..

Baumettes : passer devant la prison des Baumettes, prendre la route de la calanque de Morgiou et s'arrêter à la barrière (grand parking à droite)

Escampons : Après être passé devant la prison et avant de prendre la route du feu, rdv devant les dernières villas,(impasse à gauche).

Colline de Lun :De Bonneveine en direction de Sormiou, juste après la station d'épuration, R.D.V. au niveau de la barrière.

Col de Sormiou : Dépasser la barrière, prendre la route du feu, RDV au col juste avant de descendre dans la calanque de Sormiou. *

Calanque Sormiou : Prendre la route de Sormiou, passer la barrière, dépasser le col, rendez vous en bas de la Calanque avant la rentrée dans la propriété privée.*

Secteur du Prado : Du secteur des Baumettes, s'engager sur la route du feu de Morgiou ; vers le milieu de la descente (après le col), un dégagement à gauche permet le parking et le demi-tour. *

BAG : Rdv à la salle d'escalade la "Boite à Grimpe" située au 272 av de Mazargues (8ème) dans l'Espace St Anges. Rendez-vous directement dans la cour devant le bureau du BMC.

Roy d'Espagne : 1ere à droite après Décathlon Bonneveine, puis encore à droite puis à gauche par le pied des tours, s'arrêter au niveau de la deuxième tour, devant le terrain de sport.

Fontaine d'Ivoire : 2ème à droite après Décathlon Bonneveine, rdv au bout de l'impasse Pierroti.

Pastré : de la Pointe Rouge remonter le bd Piot, puis à droite, passer devant l'école de la Marine Marchande, prendre à gauche la traverse Pratt jusqu'en haut. rdv au pied de la tour Ste Catherine.

Callelongue : de la Pointe Rouge, suivre le bord de mer en direction de la Madrague Montredon (terminus du 19), puis prendre la route touristique vers les Goudes, continuer tout droit vers callelongue sans descendre vers le port dse Goudes, rdv au bout de la route au petit rond point sur le port (terminus du 20)

Roche percée :Du secteur des Baumettes, s'engager sur la route du feu de Morgiou, passer le col, descendre presque jusqu'au village, s'arreter sur un petit dégagement à droite 100m avant la citerne.

*** Pour éviter de tous emprunter les routes du feu de Sormiou et Morgiou, longues et étroites et afin d'avoir une attitude éco citoyenne envers la protection de l'environnement fragile des Calanques, on se retrouve à 13h50 sur le parking, avant le début de la route du feu (parking des Baumettes si on va sur Morgiou où de la station d'épuration si c'est Sormiou),pour se regrouper dans 2 ou 3 voitures.Les retardataires viennent directement sur place.**